

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort.....</b>	<b>6</b>
<b>Das A &amp; O: eine gute Reiseversicherung.....</b>	<b>7</b>
<b>Welche Gefahren lauern denn im Urlaub?</b>	
<b>Wie schützen Sie sich davor?</b>	
<b>Warnungen des Auswärtigen Amtes.....</b>	<b>9</b>
<b>Halten Sie sich an die Regeln des Gastlandes.....</b>	<b>10</b>
<b>Tragen Sie sich in die ELEFAND-Liste ein.....</b>	<b>11</b>
<b>Anschrift und Nummer der Botschaft im Gepäck.....</b>	<b>13</b>
<b>Fast jeder wurde schon mal krank im Urlaub.....</b>	<b>15</b>
<b>Der Teufel steckt bekanntlich im Detail.....</b>	<b>16</b>
<b>Einvernehmlicher Sex im Ausland? .....</b>	<b>17</b>
<b>Straßenverkehr ist gefährlich.....</b>	<b>18</b>
<b>Gefahren auch für Fußgänger.....</b>	<b>19</b>
<b>Bringen Sie Empathie im Reisegepäck mit.....</b>	<b>19</b>
<b>Vorsicht bei einheimischem Essen.....</b>	<b>20</b>
<b>Hygiene Problem Nummer Eins.....</b>	<b>21</b>
<b>Unterschätzen Sie nicht das andere Klima im Urlaub ...</b>	<b>22</b>
<b>Abenteuer – aber in Grenzen bitte.....</b>	<b>24</b>
<b>Was tun bei Naturkatastrophen.....</b>	<b>26</b>
<b>Krankenhäuser vorher checken.....</b>	<b>27</b>
<b>Risiken für die Gesundheit.....</b>	<b>28</b>

<b>Medikamente: Nicht alles ist erlaubt.....</b>	<b>29</b>
<b>Kriminalität lauert überall.....</b>	<b>30</b>
<b>Die Kunst des Ablenkens.....</b>	<b>31</b>
<b>Vermeiden Sie Gewohnheiten und Routine.....</b>	<b>31</b>
<b>Fragen Sie nach Polizeiausweisen .....</b>	<b>31</b>
<b>Ein Presse-Schild wirkt Wunder.....</b>	<b>32</b>
<b>Vorsicht bei Pannen, Unfall und auf Rastplätzen.....</b>	<b>33</b>
<b>Würde, Respekt und Gastfreundschaft.....</b>	<b>34</b>
<b>Geldumtausch nur offiziell.....</b>	<b>34</b>
<b>Vorsicht vor Fälschungen oder Diebesgut.....</b>	<b>35</b>
<b>Der Zoll schaut Ihnen auf die Finger.....</b>	<b>35</b>
<b>Londoner Artenschutzabkommen beachten.....</b>	<b>35</b>
<b>Hände weg von Altertümern.....</b>	<b>35</b>
<b>Schleppen Sie keine Epidemien ein.....</b>	<b>36</b>
<b>Vorsicht vor Landsleuten im Ausland.....</b>	<b>36</b>
<b>Vor der Auswanderung steht der Realitätstest.....</b>	<b>37</b>
<b>Drum prüfe, wer sich ewig bindet.....</b>	<b>38</b>
<b>Hände weg von Immobilien-Aktien.....</b>	<b>39</b>
<b>Wie verhalten Sie sich bei Kidnapping?.....</b>	<b>40</b>
<b>Was tun bei eigener Diskriminierung?.....</b>	<b>41</b>
<b>Kippt plötzlich die innenpolitische Lage?.....</b>	<b>41</b>
<b>Tun Sie selbst was gegen Überfälle.....</b>	<b>42</b>

<b>Privates Notsystem aufbauen.....</b>	<b>43</b>
<b>Auf die Polizei ist nicht immer Verlass.....</b>	<b>43</b>
<b>Sichere Anlagen und Eigenschutz.....</b>	<b>44</b>
<b>Die vielen Tricks mit Abzocke .....</b>	<b>45</b>
<b>Terror: Meiden Sie Menschenmassen .....</b>	<b>47</b>
<b>Die sichersten Etagen in Hotels.....</b>	<b>47</b>
<b>Was sind Brandfluchthauben?.....</b>	<b>48</b>
<b>Notrufnummern im Ausland.....</b>	<b>48</b>
<b>Wo ist es am sichersten im Flieger?.....</b>	<b>49</b>
<b>Das Leck am Koffer-Reisverschluss.....</b>	<b>49</b>
<b>Gefahr doppelte Staatsbürgerschaft.....</b>	<b>50</b>
<b>Betrunkene Taxifahrer und müde Buslenker.....</b>	<b>51</b>
<b>Ja, ja, die arabischen Basare.....</b>	<b>51</b>
<b>Vorsicht auf einheimischen Märkten.....</b>	<b>52</b>
<b>Nicht jede Gastfreundschaft hat Hintergedanken.....</b>	<b>52</b>
<b>Ein paar Grundregeln.....</b>	<b>53</b>
<b>Schlusswort.....</b>	<b>54</b>